



飛び入り参加も大歓迎!



# & 参加者募集

# ボランティアさん



一緒に盛り上げましょう!

地域の有志で活動しています。地域を盛り上げるために、一緒に取り組みましょう!

## 野里食事サービス 毎月第1・3水曜日

65歳以上の方 (1回300円)

開催時間: 午前11時30分~13時30分

場所: 野里福社会館

## のざといいきいき百歳体操 毎週水曜日

どなたでも

開催時間: 午前10時00分~11時30分

場所: 野里福社会館

## 野里ふれあい喫茶 毎月第1・3金曜日

どなたでも (大人100円、こども無料)

開催時間: 午後1時30分~4時00分

場所: 野里コミュニティ会館

連絡先/野里福社会館

TEL 06-6474-6384